



Menus du restaurant scolaire d'Ouzouer sur Loire



Du 06 au 31 janvier 2014



	Lundi	Mardi	Mercredi – Centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
Semaine du 06 au 10 janvier	Potage Crécy Steak haché sauce tomate Coquillettes Fromage Corbeille de fruits	Rillettes de poisson Emincé de dinde à la crème Brocolis persillés Fromage Galette des rois à la frangipane		Endives et émincé de jambon Filet de poisson pané et citron Purée de potiron Fromage Riz au lait aux dés de fruits	Betteraves vinaigrette Tartiflette Salade verte Petit suisse Corbeille de fruits
Semaine du 13 au 17 janvier	Salade de mâche vinaigrette balsamique et miettes de chèvre Escalope de porc grillée Haricots verts persillés Fromage Duo de crème vanille-chocolat et madeleine	Velouté Dubarry (chou-fleur) Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Fromage Mandarine		Tarte au fromage Pavé de saumon vapeur Epinards à la crème Yaourt Corbeille de fruits	Lasagnes à la napolitaine Salade verte Fromage Pêche au sirop et coulis de fruits rouges
Semaine du 20 au 24 janvier	Potage cultivateur Saucisse Frites Fromage Kiwi	Tomates et cœur de palmier Noix de joue de porc confite Carottes sautées Fromage blanc Moelleux au chocolat		Chou rouge aux pommes Escalope de volaille au morbier Riz Fromage Compote pomme-fraise	Mâche aux œufs Filet de lieu meunière Purée de céleri Fromage Flan nappé
Semaine du 27 au 31 janvier	Salade d'avocat sauce cocktail Poulet grillé au thym Petits pois Fromage Yaourt au choix	Pizza reine Filet de merlu aux crevettes Brocolis persillés Fromage Corbeille de fruits		Potage de légumes Croque-Monsieur Salade composée Petit suisse Fruits	Nouvel an chinois Salade chinoise Bœuf sauté à l'aigre douce Riz cantonnais Fromage Clafoutis aux litchis



Produit issu de l'agriculture biologique
 La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN
 RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Laura LE GUENNEC Diététicienne